

**Bundesgeschäftsstelle**

Adenauerallee 45  
20097 Hamburg  
Telefon: 040 28407699-0  
Fax: 040 28407699-99  
E-Mail: [info@guttempler.de](mailto:info@guttempler.de)  
Web: [www.guttempler.de](http://www.guttempler.de)

## Wir informieren 5 / 2018

*Mach mit!*

Liebe Guttemplerinnen und Guttempler, liebe Gäste in den Gemeinschaften und Gesprächsgruppen, liebe Leserinnen und Leser!

### Selbsthilfe in Bewegung



364 Kilometer lang ist die Anreise der Fahrradbegeisterten, die **Frank Lindemann** auf der Fahrt zum diesjährigen Guttempler-Kongress nach Ratingen begleiten. Damit verfolgen sie drei Ziele:

Gesundheitsfördernde Bewegung und Aktivität, menschliche Verbundenheit durch Fahren in der Gruppe, Verbindung zu Selbsthilfegruppen vor Ort und richtig gute Öffentlichkeitsarbeit.

Die »Radtour zur Entstigmatisierung von Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörigen« ist für Überschriften zu lang. Darum heißt sie »**Guttempler-Friedensfahrt**«, denn Frieden ist das wichtigste Ziel der Guttempler. Angefangen vom inneren Frieden durch Befreiung von Suchtmitteln, über den respektvollen und friedlichen Umgang miteinander in Familie, Kollegenkreis und Verein bis hin zum Engagement gegen Raketen und Rüstungsfabrikanten. Und schließlich ist das Fahrrad ein friedliches Verkehrsmittel, zugleich frei von Dieselskandalen auch das umweltschonendste.

Das Motto des Guttempler-Kongresses in Ratingen lautet »**Alkoholfrei in eine friedliche Zukunft**«. Durch die Friedensfahrt wollen wir zum einen auf unsere Hilfeangebote aufmerksam machen, zum anderen das positive Lebensgefühl vermitteln, das Freiheit von Suchtmitteln verschafft – oder auf neudeutsch die »**Sober Sensation**«.

Unsere Bitte an alle, die mitfahren möchten: bitte melden Sie sich -auch jetzt noch- an. **Gerade auch, wenn Sie uns nur ein kleines Stück begleiten möchten**, müssen wir von Ihrer Absicht erfahren. Denn die Gruppe entscheidet, wann es weitergeht – und von wem wir nicht wissen, auf den können wir nicht warten.

Link zur Route:

<https://friedensfahrt.guttempler.de/index.php/de/guttempler-friedensfahrten/friedensfahrten-2018/guttempler-kongress-ratingen-2018/route>

Link zur Anmeldung:

<https://friedensfahrt.guttempler.de/index.php/de/guttempler-friedensfahrten/friedensfahrten-2018/guttempler-kongress-ratingen-2018/anmeldung>

## Neuer Mitarbeiter in der Bundesgeschäftsstelle

Der geschäftsführende Vorstand hat [Torsten Hoffmann](#) zum Wirtschaftsberater und Sachberater für die Geschäftsführung berufen.

Herr Hoffmann ist Hamburger. Er ist verheiratet und hat zwei Töchter. Er unterstützt uns schon länger mit seinen beruflichen Erfahrungen im Immobilienmanagement, in Vermögensverwaltungen und überhaupt in allen Fragen des Finanzwesens.



E-Mail:  
[hoffmann@guttempler.de](mailto:hoffmann@guttempler.de)

[Kaum wiederzuerkennen aber trotzdem wahr: Er ist uns schon lange zugetan und war sogar in seiner Jugend mal in Hamburg bei den Guttemplern aktiv.](#)

Auf gute Zusammenarbeit!

## Der Werkzeugkasten ist fertig!



[350 USB-Sticks](#) sind beschrieben - sie werden beim Guttempler-Kongress in Ratingen den Landesverbänden zur Weitergabe an alle Gemeinschaften überreicht. Das Web ist schneller: Die Dateien zum Werkzeugkasten stehen schon jetzt auf [guttempler.de](http://guttempler.de) zur Verfügung.

Nach der Anmeldung im Mitgliederbereich findet man den kompletten Werkzeugkasten unter "Dokumente für Mitglieder/Vorlagen/" mit einer Auflistung aller einzelnen Werkzeuge.

Wer möchte, kann den [Werkzeugkasten komplett herunterladen](#) oder (je nach Bedarf) einzelne Vorlagen zu [Beach Flags](#), [Briefpapier](#), [Einladungen](#), [Flyern](#), [Namensschildern](#), [Notizen](#), [Plakaten](#), [Powerpoint-Präsentationen](#), [Roll-Ups](#) und [Visitenkarten](#) separat [herunterladen](#). [Logos](#) und [QR-Codes](#) stehen natürlich auch bereit.

[Zu jedem Werkzeug gehört ein Hilfetext](#) im PDF-Format, mit dem die Herstellung der einzelnen Werbemittel zu einem Kinderspiel wird - jedenfalls für alle, die einen Computer bedienen können und denen Programme wie Word und PowerPoint nicht fremd sind. Die wichtigste Hilfedatei heißt [»Lies mich zuerst«](#) - und das ist auch so gemeint!

Zur praktischen Anwendung werden wir dieses Jahr auch noch zwei Tagesseminare anbieten können, mit regionalen Schwerpunkten im Norden und Süden. Achtet also bitte auf kommende Ankündigungen und behaltet den [Veranstaltungskalender auf guttempler.de](#) im Auge.

## Nur noch zwei Wochen:

Der Guttempler-Kongress 2018 in Ratingen rückt näher. Für alle, die sich in letzter Minute noch entschließen, bleibt die Anmeldemöglichkeit über den folgenden Link erhalten:  
<https://kongress.guttempler.de/startseite>

Das Orga-Team ist im Endspurt-Modus. Alle, die sich noch in letzter Minute entscheiden, sind besonders herzlich willkommen! Ratingen lohnt sich!

## Für den Vorstand:

Fredric Schulz